

クリニックより2018年8月号

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

初夏には、大阪府北部地震や西日本豪雨などで不安な日々を過ごしましたね。

被災の経験によりストレスで色々な反応が出たり、アレルギー疾患の悪化など心身に様々な変調が表れ苦しんでいる子供たちがいるなどと耳にし、心が痛みました。

今は目下熱中症の心配ですねえ、連日の報道に困惑しますよね、

「外に連れていけないくて・・・」

「クーラー付けっぱなしでいいのかなー？」

「部屋は、何度がいいのかしらー」と

今年はよくお聞きしました。

直接風があたらないように、身体を触って冷たかないかお子様の様子を見てあげてくださいね。



今年は、暑さで虫の毒も強くなっている様です。

私事ですが、娘が何かに指を刺され倍に腫れました ビックリです。

色々ありますが、楽しい夏休み 子供たちと良い思い出を作りたいですよ、大人もウキウキします・・・よね？

安全に健康に過ごせますように。

また、何か心配な事がございましたらお気軽に来院して下さいね。

追伸

お盆休みとは別に8/25(土)はお休みさせていただきます。

25(土)・26(日)東京での小児科学会に参加させていただきます。

新しい情報をお伝え出来る様に勉強してきます。

ご迷惑おかけしますが、宜しくお願いします。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

