

## クリニックだより2017年 6月号

雨に映える紫陽花の花も美しく、爽やかな季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

室内で過ごす事も多くなり、親子共々ストレスが溜まりますね。子育てって本当に大変！ 悩みが尽きません。

1才頃には、たどたどしいおしゃべりがとても可愛いです。それなのに大きくなるにつれ言って欲しくない言葉や、乱暴な言葉もどんどん覚えてしまいます。言葉遣いが悪いのも成長の証ですが、放っておくわけにもいかないですよ。

3、4歳位は、意味も分からず面白がって使う場合が多く、大人の反応を見ておもしろがったり、低学年では、言葉で自分の気持ちを伝えられず、叩いたり、蹴ったり、暴力を選んでしまったり、語彙が少なく感情をうまく表現できないんですね。どうしてその言葉を使ったのか話を聞き、他の言い方がないか、一緒に考える。大人自身も同じような言葉を使っていないか、気を付ける。と言いましても、子供相手に感情的になってしまったり…難しいですよ。頑張って鬱陶しい梅雨を乗り越えましょう。

\*日本脳炎のワクチンの供給が安定せず、不足しているようです。ご迷惑をおかけするかもしれませんが宜しくお願いいたします。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

