

## クリニックだより2017年2月号

ブログをご覧の皆さん、こんにちは。

新年が明け、あっという間に1月が終わり、年度末が近付いてきました。4月から入園・入学し、集団生活を始める前に必要なワクチンが済んでいるか、母子手帳をチェックしてみませんか？

現在、年長さんのお子さんはMRワクチン第二期の接種対象者です。去年の夏、麻疹が流行し、ワクチン不足になりご迷惑をおかけしました。現在も出荷制限はあるものの、夏頃と比べると入手しやすくなっていますので、接種がまだの方はご連絡ください。

その他の感染症のワクチン《おたふく・水痘など》も接種もれがないか確認してみてください。

ワクチンの抗体が得られるまでには、接種後2週間ほどかかりますので、新年度が始まるまでに余裕を持って接種する事をおすすめします。

さて、クリニックの感染情報ですが、1月中旬からインフルエンザが本格的に流行してきました。今はほとんどのお子さんがA型の感染です。今年のインフルエンザに感染したお子さんを見ていると、比較的元気なお子さんが多い印象を受けます。

熱が出てすぐに検査をしても正確な診断結果が出ない事があります。熱が出ても元気そうにしていれば、家で1日様子を見てから受診するようになさってください。

インフルエンザを予防するには、外出時のマスク着用、うがい・手洗いはもちろん、抵抗力を高めるためにも十分な休養とバランスの良い栄養摂取などを心掛けて、元気に冬を乗り切ってくださいね。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

