

## クリニックだより2016年9月号

みなさんこんにちは  
今年の夏は暑かったですねえ、  
残暑も厳しく、みなさん夏のお疲れは出ていらっしゃるいませんか？

新学期も始まり、少し緩んだ生活から規則正しい生活に戻り、  
秋の美味しい食べ物を食べ、よく寝て、よく遊び、  
寒い冬に向けて備えたいものです。  
冬といえばインフルエンザ！ まだピンときませんが・・・  
秋はインフルエンザ予防接種の時期です。  
「予防接種したのに罹った～」よくお伺いします。  
残念ながら、インフルエンザは接種により100%の効果を  
期待することは出来ないようです。

有効性に限界があるからこそ、より多くの方が接種して、  
接種効果の低いとされる2歳以下の小児や、基礎疾患などで  
接種できない方の為にも、集団免疫効果によって守っていきましょう！！  
ワクチンの効果の持続期間は半年程度です。  
さらに流行株が毎年少しずつ変化します。  
毎年継続して接種することをおすすめします。

- \* インフルエンザ予約の詳細は近日お知らせいたします。
- \* H28.4.1以降に生まれられたお子様、  
10月よりB型肝炎の定期接種が始まります。

沢山のワクチンがあり、予防接種のスケジュール大変ですね。  
お困りの方、お気軽にご相談下さい。

なかじまクリニック小児科・循環器科



なかじまクリニック小児科・循環器科

